Schlafstreber

Nackenkissen Tagebuch

	Bequem geschlafen?	Mit Kopfschmerzen aufgewacht?	Mit Nackenschmerzen aufgewacht?	Mit Schulterschmerzen aufgewacht?	Kissen zu hoch?	Kissen zu niedrig?	Kissen zu fest?	Kissen zu weich?	Wegen dem Kissen aufgewacht?	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										